J A D Ł O S P I S

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 24.05.2021 R.** |
| **ŚNIADANIE:** | **CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY/ POMIDOR/OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **JARZYNOWA Z MAKARONEM** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), ziemniaki, brukselka, kalafior, brokuł, groszek zielony, natka pietruszki, przyprawy, **makaron**) | **gluten, seler** |
| **FILET W SOSIE Z RYŻEM** (filet z kurczaka,, **mąka** **pszenna**, przyprawy, olej, śmietana) | **Gluten, mleko** |
| **SURÓWKA WIOSENNA** (kapusta biała, marchew, rzodkiewka, oliwa, sok z cytryny, koperek, przyprawy) | **-** |
| **PODWIECZOREK:** | **KISIEL** | **Gluten** |
| **WTOREK 25.05.2021 R.** |
| **ŚNIADANIE:** | **SŁODKA BUŁKA/ TWAROŻEK/CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO, DŻEM, /OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **ZIEMNIACZANA** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), ziemniaki, boczek, **śmietana**, natka pietruszki, przyprawy) | **mleko, seler** |
| **PANCAKES Z SOSEM** (**mąka** **pszenna**, **mleko**, **jajko**,  cukier, olej) | **gluten, jajo, mleko** |
| **PODWIECZOREK:** | **GALARETKA OWOCOWA** |  **gluten** |
|  | **ŚRODA 26.05.2021 R.** |  |
| **ŚNIADANIE:** | **CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO, PARÓWKI, OGÓRKI /OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **KOPERKOWA Z ZACIERKĄ** (ziemniaki, warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), **śmietana**, koperek, przyprawy, zacierka: **mąka pszenna**, **jajo**) | **gluten, jajo, mleko, seler** |
| **KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY Z ZIEMNIAKAMI** (schab wieprzowy, **mąka pszenna**, **jajo**, **bułka tarta**, olej rzepakowy, ziemniaki, przyprawy) | **gluten, jajo** |
| **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ** (kapusta pekińska, marchew, jabłko, ogórek kwaszony, cebula, oliwa z oliwek, sok z cytryny, cukier) | **-** |
| **PODWIECZOREK:** | **CIASTO** | **Gluten, mleko, jajo** |
| **CZWARTEK 27.05.2021 R** |
| **ŚNIADANIE:** | **CHLEB PSZENNO – ZYTNI, KIEŁBASA ŻYWIECKA/ SEREK TOPIONY/ MASŁO, OGÓREK, OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **KREM WIELOWARZYWNY Z GROSZKIEM PTYSIOWYM** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), kalafior, brokuł, cukinia, ziemniaki, **śmietana**, koperek, przyprawy, groszek ptysiowy: **mąka pszenna**, **masło**, **jajo**) | **gluten, jajo, mleko, seler** |
| **MAKARON Z KOKTAJLEM TRUSKAWKOWYM** (**makaron**, koktajl: **jogurt naturalny**, truskawki, cukier) | **gluten, mleko** |
| **PODWIECZOREK:** | **SEREK** | **mleko**  |
|  | **PIĄTEK 28.05.2021 R.** |  |
| **ŚNIADANIE:** |  **MASŁO, TOSTY, SER ZÓŁTY, OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **KALAFIOROWA Z MAKARONEM** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), kalafior, ziemniaki, **śmietana**, koperek, przyprawy, **makaron**) | **gluten, mleko, seler** |
| **RYBA KOSTKA PANIEROWANA Z ZIEMNIAKAMI** (**filet z dorsza**, **mąka pszenna**, **jajo**, **bułka tarta**, olej rzepakowy, ziemniaki) | **gluten, jajo, ryba** |
| **KISZONA KAPUSTA** (kiszona kapusta, jabłko, marchew, oliwa z oliwek, cukier) | **-** |
| **PODWIECZOREK:** | **MINI PIZZA** | **mleko** |