J A D Ł O S P I S

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 31.05.2021 R.** |
| **ŚNIADANIE:** | **CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY/ POMIDOR/OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **POMIDOROWA Z MAKARONEM** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), pomidory/przecier pomidorowy, **śmietana**, **makaron**) | **gluten, mleko, seler** |
| **BLANKIET DROBIOWY Z RYŻEM** (mięso z piersi kurczaka, , **mąka pszenna**, **masło**, **śmietana**, ryż biały, przyprawy, koperek) | **gluten, jajo, mleko** |
| **SURÓWKA WIOSENNA** (kapusta biała, marchew, rzodkiewka, oliwa, sok z cytryny, koperek, przyprawy) | **-** |
| **PODWIECZOREK:** | **SAŁATKA OWOCOWA**  |  |
| **WTOREK 01.06.2021 R.** |
| **ŚNIADANIE:** | **CHLEB PSZENNO - ZYTNI, PASTA JAJECZNA, SZYNKA DROBIOWA, MASŁO, OGÓREK, OWOC** | **Gluten, jajo** |
| **OBIAD:** | **OGÓRKOWA Z RYŻEM** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, cebula), ogórek kiszony, **śmietana**, koperek, przyprawy, ryż biały) | **mleko, seler** |
| **PIECZEŃ WIEPRZOWA Z ZIEMNIAKAMI** (schab wieprzowy, cebula, **mąka pszenna**, **śmietana**, natka pietruszki, przyprawy, ziemniaki) | **gluten, jajo, mleko** |
| **BURACZKI NA CIEPŁO** (czerwone buraki, jabłko, **śmietana**, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, cukier) | **gluten, mleko** |
| **PODWIECZOREK:** | **JOGURT** | **Mleko** |
|  | **ŚRODA 02.06.2021 R.** |  |
| **ŚNIADANIE:** | **CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO, PARÓWKI, RZODKIEWKA /OWOC** | **Gluten, mleko** |
| **OBIAD:** | **ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI** (warzywa (marchew, pietruszka korzeń, por, **seler,** cebula), **zakwas pszenny**, **śmietana,** przyprawy, ziemniaki) | **gluten, mleko, seler**  |
| **PARUCHY Z KOKTAJLEM TRUSKAWKOWYM** (**mąka pszenna**, drożdże, **mleko**, **jajo**, **masło**, cukier, sól, koktajl: **jogurt naturalny**, truskawki, cukier) | **gluten, jajo, mleko** |
| **PODWIECZOREK:** | **GALARETKA OWOCOWA** |  |